Братанюк Галина Николаевна
C=RU, S=Камчатский край, L=город Петропавловск-Камчатский, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 47 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА""", OGRN=1021701928350, E=sakupik@ogrsu.ru, G=Галина Николаевна, SN=Братанюк, CN=Братанюк Галина Николаевна
30 13 06 07 2a 85 03 02 02 24 00 06 08 2a 85 03 07 01 01 02 02
2023-11-22 14:10:33

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №47 общеразвивающего вида»
Братанюк Г.Н.
« » 2023г

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность.	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв 10 мин)	09.00-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.45
Подготовка к обеду , обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.05
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход домой	18.05-19.30

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов
Продолжительность одного образовательного занятия не более 10 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 20 мин.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №47
общеразвивающего вида»
Братанюк Г.Н.
« » 2023г

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Прием детей, утренний круг, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (9.00-9.15 / 9.25-9.40 перерыв 10 мин)	09.00-09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10-19.30

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
Продолжительность одного образовательного занятия не более 15 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 30 мин

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №47
общеразвивающего вида»
Братанюк Г.Н.
« » 2023г

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Прием детей, утренний круг, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (9.00-9.20 / 9.30-9.50 перерыв 10 мин)	09.00-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.15-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Чтение художественной литературы, игры, вечерний круг	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.55-19.30

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
Продолжительность одного образовательного занятия не более 20 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 40 мин.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №47
общеразвивающего вида»
Братанюк Г.Н.
« » 2023г

Режим дня старшей группы (5-6лет)

Прием детей, утренний круг, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (9.00-9.25 / 9.35-10.00 перерыв 10 мин)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.10
Чтение художественной литературы, вечерний круг	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10-19.30

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
Продолжительность одного образовательного занятия не более 25 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 50 мин. Или 75 мин. При организации занятия после дневного сна для детей 5-6 лет

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №47
общеразвивающего вида»
Братанюк Г.Н.
« » 2023г

Режим дня подготовительной группы (6-7лет)

Прием детей, утренний круг, утренняя гимнастика (10 мин)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (9.00-9.30 / 9.40-10.10 перерыв 10 мин)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Чтение художественной литературы, вечерний круг	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10-19.30

В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3ч /день.
Продолжительность дневного сна для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов
Продолжительность одного образовательного занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более 90 мин.