


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад 47  
 общеразвивающего вида»  
*Братанюк* Г.Н. Братанюк  
 «    »                      2020г.

Организация двигательного режима в МБДОУ «Детский сад № 47»

Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Все	8.30 – 8.37	5 -12 мин
Занятия по физической культуре	все	По сетке занятий три раза в неделю	10 мин 15 мин 20 мин 25 мин 30 мин
Спортивные игры и упражнения	все	Ежедневно	10 – 30 мин
Физкультминутка	все	Во время занятий	3 -5 мин
Физкультурный досуг	все	1 – 2 раза в месяц	15 – 35 мин
Спортивные праздники, соревнования, эстафеты	2 младшая Средняя Старшая Подготовительная	По плану	
Самостоятельная двигательная активность	все	В свободное от занятий время	30 -35 мин
Бодрящая гимнастика после сна	все	Ежедневно	4 – 5 мин 5 - 6 мин 6 - 8 мин 8 - 10 мин 10 – 12 мин